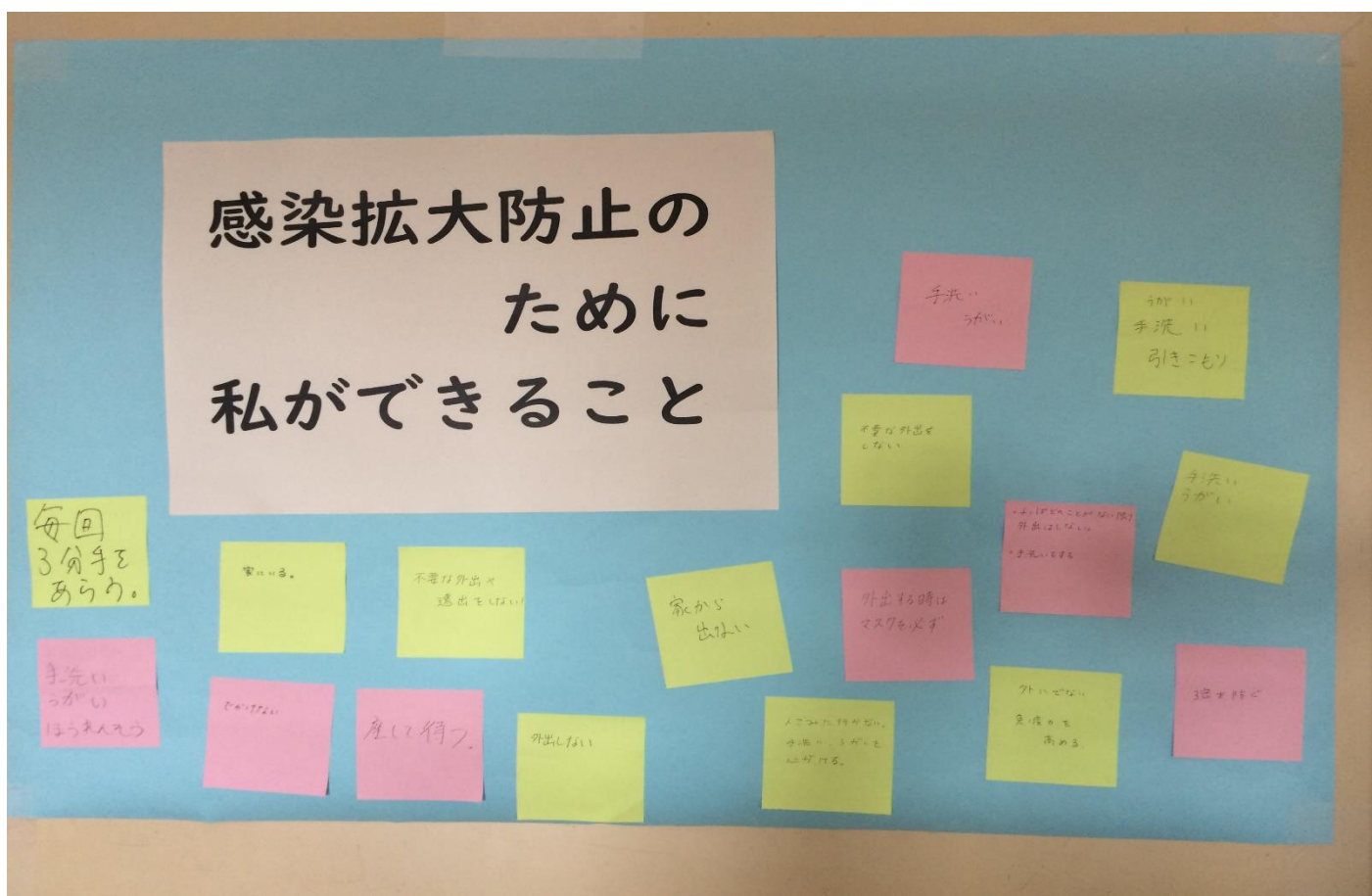
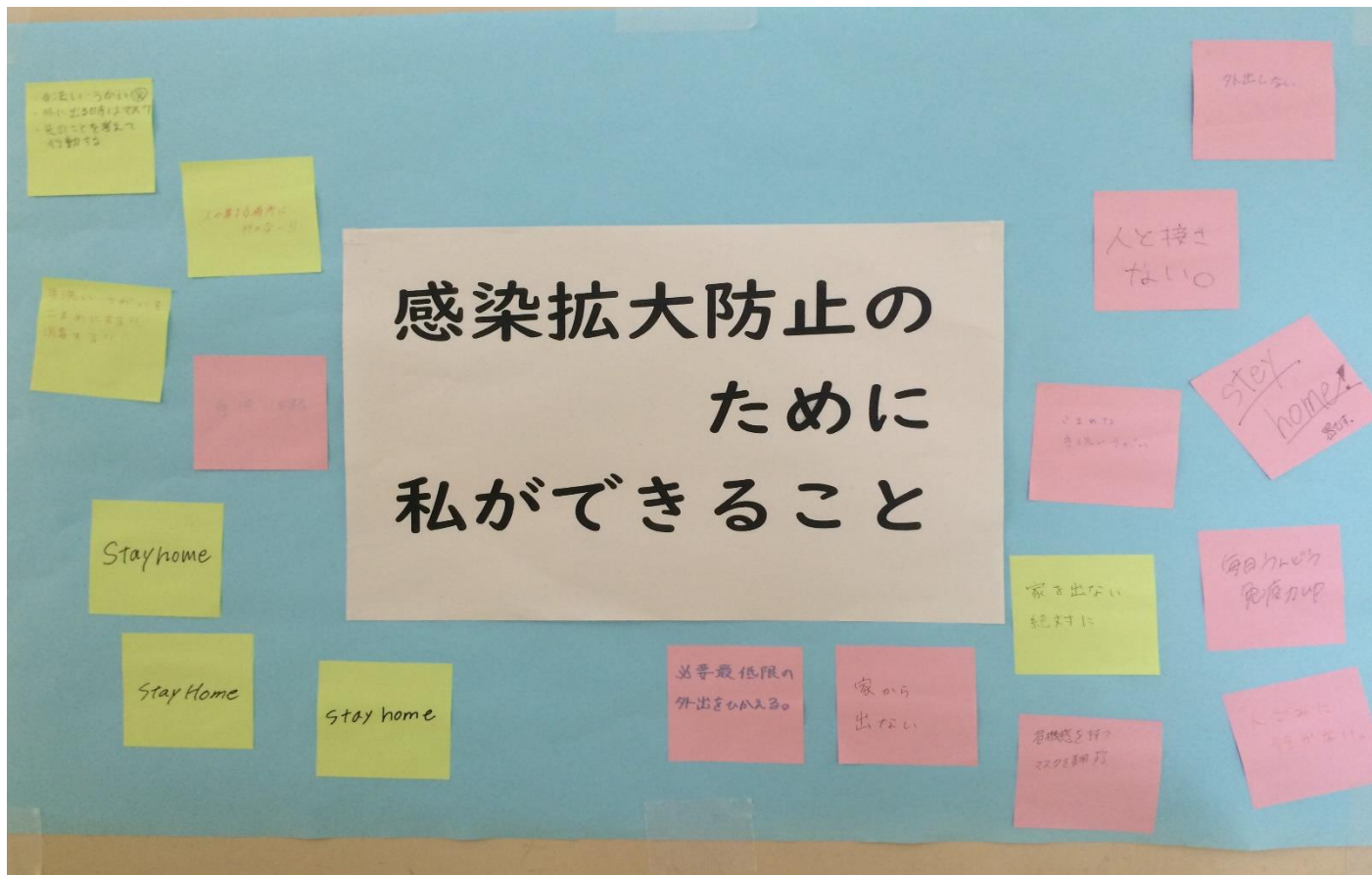


「感染拡大防止のために、私ができること」



感染拡大防止の ために 私ができること

マスク
家にこもる

外出する時
マスクを着用し
咳エチケット

家から出るに
前もって
マスクを
用意する

感染しては困るから
外出する時は
必ずマスクを
着用する

無意味な外出を
しない

家から
出ない!!!

外出禁止
・マスク着用

手洗い
・うがい
・マスク着用

手洗い・うがい
を必ず

マスクを
つける

外でうろうろ
しないで過ごす

家から
出ない

人混みを
さける。
マスク着用を
忘れない。

外出するときは
マスクをつける。

外出する
ときは必ず

手洗い・うがい
をしっかりと

・マスク着用!!
外出しない!!

はみ
がき

不必要な
外出
しない

家にいる

お風呂を
数える

・マスク着用
・マスクの着用を
忘れない

不要不急の
外出をしない

手洗い・うがいをする

免疫力を
高める

手洗い・うがい
をする

外出する時は
マスクを着用

こまめな水分補給
・十分な消毒

外出するときは必ず
マスクを着用し
咳エチケットを
守る

外出するときは必ず

・外出するときは必ず
マスクを着用

外出するときは必ず
マスクを着用