

『改革』 キタムの本気

運動が好きな人・スポーツで自分を成長させたい人、新しい自分を発見したい人、
社会でいきるスキルを身につけたい人 ➡ このような皆さんに「**適した学び**」がここにはあります！

スポーツサイエンス系列の改革 ～来年度から、大きく変わります～

『アウトドアスポーツ』本気でやります！

◆恵まれた徳良湖周辺の施設を活用した「アウトドアスポーツ」を通して、
自然との共生や地域活性化に貢献する姿勢を学びます。

『遊び』を『学び』に

◆好きなことから、学び方を学ぼう
**スポーツで探究活動を！課題解決
に向かう、自ら考えるスキルを獲得
し、人間的な成長を高めます。**

多様な実習メニュー

◆ゴルフコース実習
◆ヨット実習
◆スキー・スノーボード実習
◆キャンプ実習 など

主な連携先・施設、実習先

◆尾花沢市・徳良湖
◆大石田ゴルフクラブ
◆尾花沢ゴルフ練習場
◆花笠高原スキー場など



スポーツサイエンス系列が目指すもの

スポーツでの学び・実習を通して、心身の成長を目指すとともに、社会で活躍するための力(資質・能力)を育て、
充実した生き方につながる力(学ぶ姿勢・ものの考え方・課題に向かう力)を身につけます。

スポーツ系列での学びで、
何ができるようになるか



心身の成長
課題解決に向かう力の育成
コミュニケーション力の成長
協調性の育成
自他尊重の姿勢
礼儀とルール尊重の姿勢

将来の社会(職業人
として)で生き抜くた
めに必要なスキルを
身につけ「**必要とさ
れる人**」をめざします

【**総合スポーツ**】とは・・・地域の特色を生かした自然とのかかわりの深い野外活動や球技などを取り扱う **学校設定科目**

【**総合スポーツ α (仮称)**】 球技(ゴール型…サッカー、バスケットボール、ハンドボール)
(ネット型…バレーボール、テニス、バドミントン、卓球)(ベースボール型…ソフトボール)
(ターゲット型…ゴルフ) 【2年次2単位・3年次2単位】



【**総合スポーツ β (仮称)**】アウトドアスポーツ(野外活動)、地域の外部施
設を利用するスポーツ実習(キャンプ、スキー、スノーボード、フィッシン
グなど)、ニュースポーツ 【2年次3単位・3年次3単位】



【**ライフスポーツ論**】健康やスポーツに関する興味・関心に応じ
て、自らの課題(テーマ)を選択し探究活動(理論と実践)を行
います。 【2年次1単位・3年次1単位 計2単位】

